

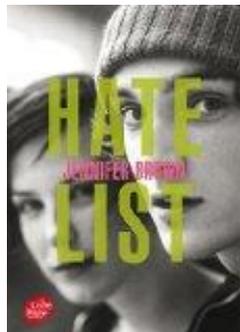
## Les conseils lectures de La Licorne

(Librairie Chaussée d'Alseberg – Uccle)



### Antimanuel d'adolescence de Michel Fize

L'adolescence nous est souvent présentée comme un temps de tumultes, d'opposition, de mal-être et de souffrance. L'auteur remet en cause ces idées reçues un peu trop pessimistes et renverse notre perspective sur la question adolescente : quelque fois, la plupart des adolescents vivent bien cette période de leur vie. Qui sont donc réellement les ados ? Que veulent-ils ? Qu'attendent-ils de nous, les adultes ?



### Hate List de Jennifer Brown

Lorsque Valérie franchit le seuil du lycée, elle sait que rien ne sera plus jamais pareil. Cinq mois plus tôt, Nick, son petit ami, a ouvert le feu dans la cafétéria de l'école, tuant une dizaine d'élèves avant de se suicider. Des élèves agaçants, pénibles et arrogants qui figuraient sur une liste tenue pour se défouler. Pourquoi ce qui n'était qu'un jeu est devenu un drame ? Comment va-t-on accueillir son retour au lycée ?



### L'attrape-cœurs de Jérôme David Salinger

Ce roman de l'adolescence le plus lu au monde, est l'histoire d'une fugue, celle d'un garçon de la bourgeoisie new-yorkaise chassé de son collège trois jours avant Noël, qui n'ose pas rentrer chez lui et affronter ses parents. Trois jours de vagabondage et d'aventures cocasses, sordides ou émouvantes, d'incertitude et d'anxiété, à la recherche de soi-même et des autres.



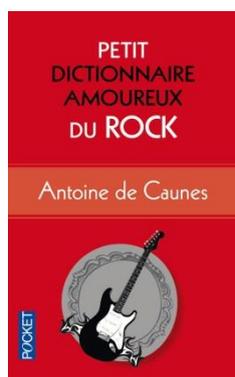
### L'humour pour aider à grandir de Bruno Humbeek

Les plaisanteries mal reçues, les blagues inappropriées ou les mots d'esprit maladroits écrasent parfois plus qu'ils ne relèvent. Pour l'enseignant, le parent, le rire et son complice l'humour, constituent incontestablement de précieux outils... à manier avec précaution. Lorsque l'on doit faire rire pour vivre ou tout simplement pour aider à grandir, il vaut assurément mieux ne pas trop laisser l'humour frapper au hasard.



### **Narration de soi pour grandir de Bruno Humbeeck**

Parler de soi, c'est se faire exister au sein d'un monde. L'auteur tente de répondre aux questions permettant de mieux comprendre le processus de la narration de soi, son importance dans le développement de chacun, et d'en faire une véritable clé de voûte de la construction identitaire dès l'enfance. A quoi sert la narration ? Comment stimuler cette disposition chez l'enfant ou l'adolescent ? Comment aide-t-elle à se reconstruire quand tout s'effondre ?



### **Petit dictionnaire amoureux du rock d'Antoine de Caunes**

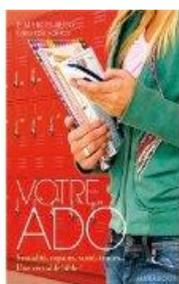
Amoureux du rock, Antoine de Caunes l'est depuis ce jour où le hasard lui fit découvrir les Beatles sur scène. Dès lors, il passera une grande partie de sa vie à défendre cette musique. Un prosélytisme quotidien mettant parfois à l'épreuve la patience de ses proches. Le sujet lui tient tant à cœur qu'il était prêt à se lancer dans une encyclopédie amoureuse. On lui a cependant conseillé de commencer par le dictionnaire.



### **Un chagrin d'amour peut aider à grandir de Bruno Humbeeck**

Alors que la plupart des parents veulent à tout prix l'éviter à leurs enfants, Bruno Humbeeck nous encourage à envisager le chagrin comme un compagnon essentiel sur le chemin de la construction de soi, à nourrir les racines du chagrin pour parvenir à nous réinventer au-delà de la tristesse. Le souvenir de nos histoires douloureuses permet de se relever et de mieux aimer ensuite.

### **Votre ado de Marcel Rufo**



Ses copains, sa sexualité, ses rapports familiaux, ou encore sa psychologie, sa santé ses études... Cet ouvrage vous apportera des explications claires qui vous guideront pour décoder et comprendre les réactions parfois déroutantes ou excessives, mais toujours fortes de sens, de votre ado. Vous pourrez ainsi adopter la bonne attitude, entre écoute et autorité, pour créer un climat de dialogue avec votre ado, clé d'une adolescence réussie.